

# Wie organisiere ich ein Minimalismus Meet-up?

Unser Motto ist: Minimalismus JETZT! Sei dabei: Du brauchst keine perfekte Vorbereitung, kein großes Budget und keine Eventagentur – nur eine Idee, ein paar Gleichgesinnte und den Wunsch, dich auszutauschen. **Minimaler Aufwand, maximales Ergebnis.** Mach's nicht zu kompliziert: Einfach mal ausprobieren!

Ein **Mini-Meet-up** zum Thema **Minimalismus** bringt Menschen zusammen, die sich für bewusstes Leben, Vereinfachung und neue Perspektiven interessieren. Hier findest du eine kompakte Schritt-für-Schritt-Anleitung mit Hinweisen, was sich bei unseren Mini Meet-ups bewährt hat:

<b>1</b>	Team, Zielsetzung und Zielgruppen festlegen
<b>2</b>	Auswahl der Location
<b>3</b>	Termin und Dauer festlegen
<b>4</b>	Veranstaltung bewerben
<b>5</b>	Das Treffen organisieren
<b>6</b>	Nachbereitung

# Einfach mal machen: So organisierst du ein Minimalismus-Meet-up vor Ort

<b>1</b>	Team, Zielsetzung und Zielgruppen festlegen
----------	---

Überlege, ob du das Treffen allein organisierst oder dir 1–2 Mitstreiter:innen suchst. **Gemeinsam macht's oft mehr Spaß**, und die Aufgaben lassen sich leichter aufteilen (z. B. Location anfragen, Veranstaltung bewerben, Moderation übernehmen).

**Wer ist die Zielgruppe und was ist das Ziel eures Meet-ups?**

Legt kurz und knapp fest, wen ihr mit eurem Treffen erreichen möchtet und worum es bei eurem Treffen gehen soll. Das hilft euch bei der Planung – und gibt euch und den Teilnehmenden Orientierung. Beispiele:

- Austausch zu persönlichen Erfahrungen mit Minimalismus
- Inspiration für einen bewussteren Alltag
- Fokus-Thema, z. B. „Digitaler Minimalismus“, „Weniger kaufen, mehr leben“, „Minimalismus & Nachhaltigkeit“

Tipp: Notiert eure Zielsetzung in 1–2 Sätzen – das könnt ihr später direkt für Einladungstexte oder Social Media verwenden.

<b>2</b>	Auswahl der Location
----------	----------------------

Die passende Location schafft Wohlfühlatmosphäre und Raum für gute Gespräche. Für ein Minimalismus-Meet-up genügt in der Regel ein ruhiger, gut erreichbarer Ort mit 8–15 Sitzplätzen.

- **Kriterien:**
  - **Kostenfrei:** Um das Meetup niedrigschwellig zu gestalten, sollte es keine Raumkosten und entsprechend keine Teilnahmegebühr geben.
  - **Zentral gelegen:** Eine gute Erreichbarkeit ist von Vorteil.
  - **Gemütlich und ruhig:** Der Ort sollte Gespräche in größerer Runde und in kleineren Gruppen ermöglichen.
- **Beispiele:**
  - **Lokale Cafés** mit Sitzmöglichkeiten für 8–15 Personen. Reserviere einen Tisch oder frage nach einem separaten Bereich. Viele Cafés stellen diesen kostenfrei zur Verfügung, wenn die Teilnehmenden dort konsumieren. Achte darauf, dass es nicht zu laut oder unruhig ist.
  - **Kulturzentren, Gemeindehäuser oder Nachbarschaftszentren.** Häufig stellen diese Räume kostenlos zur Verfügung.
  - **Öffentliche Bibliotheken mit Gruppenräumen.**

# Einfach mal machen: So organisierst du ein Minimalismus-Meet-up vor Ort

<b>3</b>	Termin und Dauer festlegen
----------	----------------------------

Der richtige Zeitpunkt zählt. Überlege, wann die Menschen, die du erreichen möchtest, Zeit haben.

## Datum und Uhrzeit:

- Erfahrungswert: Dienstag, Mittwoch oder Donnerstag ab 18 Uhr sowie Sonntagnachmittag passen oft gut für viele. Vermeide Zeiten wie Montagmorgen oder Freitagabend.

## Dauer:

- Plane 1,5 bis 2 Stunden ein – das reicht für einen guten Austausch, ohne zu überfordern. Oft ist es sinnvoll, den offiziellen Teil eher kürzer zu halten. Wer mag, bleibt einfach länger zum informellen Gespräch.

Tipp: Du musst nicht alle erreichen – fang einfach an, der Rest entwickelt sich.

<b>4</b>	Veranstaltung bewerben
----------	------------------------

Nutze eine Kombination aus Online- und Offline-Kanälen, um unterschiedliche Menschen zu erreichen.

## Online:

- Social Media: Erstelle ein Event auf Facebook und teile es in lokalen Gruppen und/oder Gruppen zu Minimalismus oder Nachhaltigkeit.
- Meetup.com: Ideal für lokale, thematische Treffen.
- WhatsApp/Signal: Verbreite die Infos in lokalen Gruppen oder persönlichen Netzwerken.
- Schicke uns gerne eine Mail, wir machen auch gern über Instagram auf dein Mini-Meet-up aufmerksam

## Offline:

- Flyer aufhängen oder auslegen: In Büchereien, Bioläden, Cafés oder Unis – überall, wo Menschen unterwegs sind, die sich für das Thema interessieren.
- Schwarze Bretter nutzen: Zum Beispiel in Supermärkten, Kulturzentren oder Gemeindehäusern.

Tipp: Halte deine Infos kurz und einladend – ein klarer Titel, wenige Sätze und ein sympathisches Bild genügen oft schon.

# Einfach mal machen: So organisierst du ein Minimalismus-Meet-up vor Ort

<b>5</b>	Das Treffen organisieren
----------	--------------------------

Gut vorbereitet ist halb gewonnen: Ein lockerer, aber durchdachter Ablauf hilft, dass sich alle wohlfühlen und das Treffen rund läuft. So kann dein Ablauf aussehen – flexibel anpassbar an eure Gruppe und den Rahmen:

## Vor dem offiziellen Start (optional, ca. 10 Min):

- Nutze die Wartezeit, bis alle da sind, für einen lockeren Einstieg:
- Gib je zwei Personen eine kleine Gesprächsanregung – z. B. über Zettel mit Fragen wie: „Was bedeutet Minimalismus für dich?“ oder „Wie bist du auf das Thema gestoßen?“

## Begrüßung & Einstieg (ca. 5 Min):

- Begrüße die Teilnehmenden herzlich.
- Stelle dich vor (ggf. auch das Orga-Team).
- Erkläre kurz das Ziel des Treffens und den geplanten Ablauf.

## Vorstellungsrunde mit Einstiegsfrage (ca. 15–20 Min):

- Gib eine Einstiegsfrage vor und startet mit einer Vorstellungsrunde, z.B.: „Was hast du zuletzt aussortiert?“ oder „Was fällt dir schwer loszulassen?“
- Alle kommen einmal zu Wort – das schafft Nähe und Vertrauen.

## Schwerpunktthema / thematischer Input (ca. 30-40 Min):

- Stelle ein konkretes Thema in den Fokus – z. B. „Ausmisten und Sachen loswerden“, „Digitaler Minimalismus“ oder „Minimalismus im Familienalltag“.
- Berichte aus deiner eigenen Erfahrung und starte so den Austausch oder gebe einen kurzen Impuls. Diskutiert Fragen zum Thema in der Runde oder teile die große Runde in Kleingruppen für intensivere Gespräche.

## Abschluss (ca. 10–15 Min):

- Frage nach einer Take-Home-Message: „Was nimmst du heute für dich mit?“
- Bitte um kurzes Feedback – z. B. mit 1-Wort-Stimmung oder per Zettel. Gebe evt. auch die Möglichkeit dir im Nachhinein eine Nachricht mit Feedback zu schreiben.
- Gib den nächsten Termin bekannt oder legt ihn gemeinsam fest.
- Optional: Entscheidet, ob ihr z.B. eine WhatsApp-Gruppe oder ein E-Mail-Verteiler aufmacht, um in Kontakt zu bleiben oder an den nächsten Termin zu erinnern.
- Gib den Teilnehmenden die Möglichkeit länger in dem Treffpunkt zu bleiben und sich weiter auszutauschen.

**Tipp:** Der Ablauf soll Orientierung geben, kein starres Programm sein. Spontane Impulse und individuelle Dynamik haben immer Platz.

# Einfach mal machen: So organisierst du ein Minimalismus-Meet-up vor Ort

6	Nachbereitung
---	---------------

Nach dem Treffen ist vor dem nächsten: Nimm dir etwas Zeit, um allein oder mit deinem Team kurz auszuwerten. So kannst du mögliche zukünftige Treffen noch stimmiger gestalten.

## Stelle dir dabei z. B. folgende Fragen:

- Was ist gut gelaufen? Was hat gut funktioniert – Stimmung, Austausch, Beteiligung?
- Was würdest du beim nächsten Mal anders machen? Gab es Unklarheiten, Längen oder etwas, das gefehlt hat?
- War die Location passend? Ruhig genug, gut erreichbar, ausreichend Platz?
- Wie hast du die Teilnehmenden erreicht? Welche Kanäle haben gut funktioniert, was könntest du ergänzen?
- Wie hat dir der Ablauf gefallen? War genug Zeit für Gespräche? Hat die Struktur gepasst?
- Wie möchtest du das nächste Treffen gestalten? Neues Thema, anderes Format?
- Wo könnte das nächste Treffen stattfinden? War der ausgewählte Ort stimmig oder möchtest du lieber eine neue Location ausprobieren?

### **Kontakt:**

Du hast Fragen zur Organisation eines Mini Meet-ups? Wenn du möchtest, können wir dein Mini-Meet-up gern auf unserer Internetseite und auf unserem Instagram-Kanal öffentlich machen.

Schreibe mir per Mail an: Jasmin Mittag, [jasmin@minimalismus.jetzt](mailto:jasmin@minimalismus.jetzt)  
Per Nachricht auf Instagram: [@minimalismusjetzt](https://www.instagram.com/@minimalismusjetzt)

Übrigens: Alle drei Monate organisieren wir ein Online-Mini-Meet-up, zu dem du herzlich eingeladen bist. Mehr Infos gibt's hier: [minimalismus.jetzt/minimalismus-meetups](https://minimalismus.jetzt/minimalismus-meetups)

Mehr Infos:  
Web: [www.minimalismus.jetzt](http://www.minimalismus.jetzt)  
Instagram: [@minimalismusjetzt](https://www.instagram.com/@minimalismusjetzt)